

## **Covid-19: Massnahmen bei Trainings und der Benutzung des Bootshauses**

### **Allgemein:**

- Es gelten die Richtlinien des BAG. Insbesondere Gruppengrössen, Abstand müssen eingehalten werden, auch bei der Anreise.
- Jedes Training und jeder Bootshauszutritt muss auf <http://training.kcm.ch> am selben Tag registriert werden.
- Donnerstags 18.00 bis 21.00 ist das Bootshaus für das Juniorenttraining reserviert. Anmeldung beim J+S-Coach ist obligatorisch.

### **Benützung des Bootshauses:**

- Nach Betreten des Bootshauses Hände gründlich mit Seife waschen.
- Jeweils nur 1 Person in den Garderoben. Ist die Türe zu, ist die Garderobe besetzt. Eintreten nicht gestattet. Bitte zügig umziehen, bei grösseren Gruppen wird auf das Duschen verzichtet (Juniorenttraining).
- Vor Benützung der Toilette die WC-Brille mit Desinfektionsmittel reinigen.
- Nach dem Umziehen sind die Kleider in der eigenen Tasche zu verstauen. Keine Kleider an Bügel hängen lassen. Regenkleider können an der Garderobe im Gang aufgehängt werden oder am persönlichen Bügel im Bootsraum.
- Leiter desinfizieren vor Trainingsbeginn und nach Trainingsende alle Kontaktflächen wie Türfallen, Lichtschalter und Hauptschalter und leeren den Abfall.

### **Ausrüstung:**

- Es darf ohne Absprache mit dem J+S-Coach kein Club Material mehr verwendet werden (Schwimmwesten, Spritzdecken, Paddel, Boot, Helm).
- An den Stangen im Bootshaus sind nur Paddelsachen der J+S Kursteilnehmer erlaubt. Private Ausrüstung von anderen Paddlern sind, wenn immer möglich, mit nach Hause zu nehmen.
- Es hängen nur noch die persönlich zugewiesenen Schwimmwesten und Spritzdecken im Bootsraum.
- Paddel der Kursteilnehmer sind in den Booten zu verstauen.

### **Training:**

- Bälle und andere gemeinsam genutzte Gegenstände müssen vor nach dem Training gereinigt werden.
- Übungen, bei denen Hilfestellungen nötig sind, sind zu vermeiden (z.B. Eskimotieren).
- Spritzdecken müssen selbstständig montiert und auch wieder entfernt werden können. Ansonsten keine Spritzdecke.

### **Anreise und Transport:**

Transport sind so zu organisieren, dass die Distanz- und Hygieneregeln eingehalten werden können. Wo das nicht möglich ist, wird gemäss den Bestimmungen für den öffentlichen Verkehr das Tragen einer Maske empfohlen.

Diese Massnahmen wurden basierend auf dem Schutzkonzept des Schweizerischen Kanu Verbandes ausgearbeitet. Danke für die Befolgung der Massnahmen!

06.06.2020, der Vorstand des KCM